

旅。生。說。



背包

- 大背包
- 小背包
- 中型旅行袋
- 睡袋

衣服

- 排汗衣
- 保暖衣
- 長褲
- 風衣
- 薄羽絨
- 抓絨外套
- 大圍巾

頭、手部

- 毛帽
- 太陽眼鏡
- 手套

腳部

- 登山鞋
- 健行襪
- 拖鞋

登山裝備

- 登山杖
- 護膝
- 冰爪

個人用品

- 盥洗用具
- 消毒濕紙巾
- 牙刷牙膏組
- 運動型防曬
- 毛巾
- 塑膠袋

食物/藥物

- 巧克力/能量棒
- 止瀉藥
- 感冒藥
- 創可貼